

СВЕДЕНИЯ О ТРЕНИНГЕ

Холотропное дыхание - это метод психотерапии, самопознания и личностного роста, разработанный американскими трансперсональными психологами Станиславом и Кристиной Гроф. Данный метод использует издавна известные человечеству целительные и познавательные возможности необычных состояний сознания, объединяя эти знания с достижениями современной психологии и психотерапии.

Вызывая у себя необычные состояния сознания с помощью эффективной и безопасной техники, основными элементами которой являются интенсивное дыхание, побуждающая музыка и спонтанное погружение в поток всплывающего опыта, участники могут открыть и пережить глубинные травмы, конфликты и жизненные ситуации, ставшие причиной нездоровья, и освободиться от них.

Холотропное дыхание эффективно при работе со стрессами, невротическими состояниями, пагубными привычками и зависимостями, психосоматическими и эмоциональными расстройствами, как реабилитационный и психопрофилактический метод, а также используется для поиска нестандартных решений и творческих прорывов.

Участие в этом тренинге, который проводит профессионал высочайшего уровня – ученица и близкий друг Станислава Грофа, организатор его семинаров в России в 90-х годах (совместно с Владимиром Майковым) – позволит вам прикоснуться к неизведанной части своего Я и приоткрыть волшебную дверь в неизмеримые пространства трансперсонального духовного опыта за гранью привычной реальности.

Тренинг состоится 16 - 20 октября 2008 г. Участие в тренинге по предварительной записи. Запись по тел. (044) 238-7649, +38 (067) 504-5072.

ПРОГРАММА ТРЕНИНГА

- **История, теория и практика** холотропной терапии и трансперсональной психологии, сущность психотерапии, философский контекст холотропного дыхания
- **Принципы ассистирования** в сессиях, клинические аспекты метода
- **Трансперсональные картографии** сознания, архетипические ситуации и язык мифа
- **Шаманизм и целительство**, шаманские путешествия и "путешествие героя"
- **Обучение проведению сессий** и прохождение сеансов холотропного дыхания участниками

ВЕДУЩАЯ ТРЕНИНГА



На фото: Екатерина Худобина вместе со Станиславом Грофом, автором метода “Холотропное дыхание”

Екатерина Худобина (Москва)

- Профессиональный психолог, кандидат психологических наук, доцент кафедры психологии и психотерапии Московского открытого социального университета
 - Соучредитель и первый директор Института Трансперсональной психологии (Москва), известный специалист по трансперсональной психологии и трансперсональной психотерапии
 - Практикующий психотерапевт с разносторонними профессиональными интересами: сертифицированный гештальт-терапевт, сертифицирована по холотропному дыханию, специализируется также в психодраме, использовании традиционных и современных методов саморегуляции (йога, цигун, НЛП и др.), телесной, арт-терапии и др. направлениях современной психотерапии
 - Лично знакома со многими культовыми фигурами в современной психологии и психотерапии – проходила тренинги у Стивена Лабержа, Стэнли Кришнера, Станислава Грофа, Арнольда Минделла, Джона Гриндера, Роберта Дилтса и других специалистов мирового уровня
 - Член Международной ассоциации сновидений, тренер по осознанным сновидениям, консультант по снам и просто обаятельная женщина, умеющая сочетать профессию психолога с искусством жить в гармонии с собой и с миром
-
-

ФОНД

Фонд содействия авторам гуманитарных и социальных инициатив «Мечты сбываются» учрежден в рамках партнерской волонтерской инициативы **Программа «Тропинка совершенства»** (1995). Миссия Фонда – исследование, популяризация и практическое использование гуманитарных моделей решения социальных проблем в интересах общества и человека. Мы проводим на некоммерческой основе тренинги, корпоративное консультирование, поддерживаем работу творческих групп и индивидуальных авторов, предлагающих оригинальные решения социальных проблем, актуальных для Украины и других, быстро развивающихся стран мирового сообщества.

За дополнительной информацией обращаться:

тел. (044) 238-7649, +38 (067) 504-5072

E-mail: dctf@ukr.net

Украина, 04116, Киев-116, а/я 26.

Семинар-тренинг Екатерины Худобиной
ХОЛОТРОПНОЕ ДЫХАНИЕ
путешествие в поисках себя

(Киев, 16 - 20 октября 2008 г.)